



MENÚ SOLIDO SIN CARNE NOVIEMBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			2	3
			- Macarrones con queso - Varitas de merluza Ensalada Fruta del tiempo	- Crema de zanahorias - Merluza con verduras Ensalada Yogur
6	7	8	9	10
- Cocido de garbanzos - Merluza con patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de hortalizas - Mero con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Estofado de alubias - Tortilla de patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Macarrones con queso - Merluza con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con hortalizas - Rosada con verduras Ensalada Yogur
13	14	15	16	17
- Potaje de bacalao - Tortilla de patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Coditos con salsa de tomate - Mero con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Cazuela de pescado - Merluza con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Sopa de Arroz con hortalizas - Varitas de merluza Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con hortalizas - Rosada con verduras Ensalada Yogur
20	21	22	23	24
- Sopa de fideos con hortalizas - Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de tomate - Merluza con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Acelgas con alubias - Varitas de merluza Ensalada Fruta del tiempo	- Macarrones con salsa de tomate - Tortilla de espinacas Ensalada Fruta del tiempo	- Crema de calabacin con queso - Rosada con verduras Ensalada Yogur
27	28	29	30	
- Trigo - Merluza con patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Coditos con atún - Mero con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Estofado de alubias - Tortilla de calabacin Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de tomate - Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo	

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN, NUESTRA EMPRESA DISPONE DE CARTA DE ALERGENOS (REGLAMENTO CE 1169/2011)
 PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON SU CENTRO O POR CORREO ELECTRONICO cateringmarazul@gmail.com
 LOS MENÚS PUEDEN SUFRIR CAMBIOS POR ROTURA DE STOCK, SUSTITUYENDO EL PLATO POR OTRO SIMILAR.
 NUESTRAS ENSALADAS TENDRAN COMO INGREDIENTES LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA RALLADA, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS
 ROTANDO ENTRE ELLOS PARA INTENTAR CAPTAR EL INTERES DE LOS PEQUES
 NUESTRA FRUTA DEL TIEMPO: PLATANO O BANANA, MANZANAS VERDES O ROJAS, PERAS, MANDARINAS